

Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		H
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		
	Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1	
08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	SVG Kolb	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00
09.00 - 10.00	VHS Koch Pilates 60+	09.00 - 10.00	VHS Unsinn Rückengymnastik	09.00 - 10.00	SVG Kolb (bis 09.30)	09.00 - 10.00	VHS Unsinn Rückengymnastik	09.00 - 10.00
10.00 - 11.00	VHS Koch Pilates 60+	10.00 - 11.00	VHS Step Aerobic	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00
11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00
12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00
13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00
14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00
15.00 - 16.00	VHS Krippner Senioren-Gymnastik	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00
16.00 - 17.00	VHS Krippner Senioren-Gymnastik	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00
17.00 - 18.00	VHS Zink <small>(ab Feb. / wenn Marous in Kapuhalle umgezogen!)</small>	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	17.30 VHS Koch Pilates	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00
18.00 - 19.00	VHS Zink <small>(ab Feb. / wenn Marous in Kapuhalle umgezogen!)</small>	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	VHS Koch Pilates	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00
19.00. - 20.00	VHS Zink <small>(ab Feb. / wenn Marous in Kapuhalle umgezogen!)</small>	19.00. - 20.00	Line-Dance Holthusen	19.00. - 20.00	VHS Koch Pilates	19.00. - 20.00	TSV Marous Damangymnastik	19.00. - 20.00
20.00 - 21.00		20.00 - 21.00	Line-Dance Holthusen	20.00 - 21.00		20.00 - 21.00	TSV Marous Damangymnastik	20.00 - 21.00
21.00 - 22.00		21.00 - 22.00	Line-Dance Holthusen	21.00 - 22.00		21.00 - 22.00		21.00 - 22.00

ammerschmidstadel	Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel	
Freitag	Samstag		Sonntag	
Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1
	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	
TSV Fischer Step-Aerobic	09.00 - 10.00	Zirkus Tonelli Wallisch Okt. - Januar	09.00 - 10.00	SVG Meßner Tanzen
TSV Fischer Step-Aerobic (bis 10.30)	10.00 - 11.00	Zirkus Tonelli Wallisch Okt. - Januar	10.00 - 11.00	SVG Meßner Tanzen
	11.00 - 12.00	Zirkus Tonelli Wallisch Okt. - Januar	11.00 - 12.00	SVG Meßner Tanzen
	12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	
	13.00 - 14.00		13.00 - 14.00	
	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	
VHS Wieselmann Progr. Muskelentspannung	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	
VHS Wieselmann Progr. Muskelentspannung	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	
VHS Wieselmann Progr. Muskelentspannung	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	
	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	Volkstanzkurs Johanna Schwarzhuber
	19.00. - 20.00		19.00. - 20.00	Volkstanzkurs Johanna Schwarzhuber
	20.00 - 21.00		20.00 - 21.00	Volkstanzkurs Johanna Schwarzhuber
	21.00 - 22.00		21.00 - 22.00	